

डायलिसिस रोगियों के लिए पोषण आहार

Nutritional Diet for Dialysis Patients

अनुशंसित खाद्य पदार्थ	जिन खाद्य पदार्थों से बचें
उच्च गुणवत्ता वाले प्रोटीन स्रोतः कम वसा वाला मांस, अंडे, मछली	
थोड़ी मात्रा में पानी, बर्फ के टुकड़े	
जड़ी-बूटियों से बना घर का भोजन	
कम पोटेशियम। सेब, पत्तागोभी, जामुन, फूलगोभी	
कम फास्फोरस. चावल, मक्का आधारित अनाज	
	
	
	
	
	
	
	
	
	
	